

**PUCHAR POLSKI  
FEDERACJI ADA 2024**

**KLESZCZÓW, 18-19.05.2024 r.**

**HARMONOGRAM ZAWODÓW**

**SOBOTA**

**BLOK I**

**PRÓBA SPRZĘTU DLA BLOKU I  
8:00-8:30**

**Arko Fitness & Taniec : 8:00-8:02  
Akademia Ruchu Synteza: 8:02-8:14  
EwoGim: 8:14-8:21  
Flying Flower:8:21-8:24  
Vertikalna:8:24-8:25  
Magifly: 8:25-8:27  
Aerial Crew Wrocław: 8:27-8:28  
zawodnicy niezrzeszeni: 8:28-8:29**

**CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW  
8:35-8:45**

**KATEGORIA A1 LIGHT - AMATOR 10-12 LAT**

<b>Lp.</b>	<b>Godzina startu</b>	<b>Zawodnik</b>	<b>Kategoria</b>	<b>Klub</b>	<b>Trener</b>
1	08:50	Lena Mężyk	A1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
2	08:57	Katarzyna Lipińska	A1 light	Arko Fitness & Taniec	Kamila Śliwka
3	09:04	Milena Folek	A1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
4	09:11	Maria Piecha	A1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
5	09:18	Antoni Drozdowski	A1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
6	09:25	Emilia Pocha	A1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
7	09:32	Maja Mysiorska	A1 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak
8	09:39	Justyna Saltarius	A1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
9	09:46	Zlata Abramova	A1 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak
10	09:53	Maja Penczek	A1 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak

**KATEGORIA A2 LIGHT - AMATOR 13-15 LAT**

11	10:00	Emilia Nowak	A2 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak
12	10:07	Kalina Słabkowska	A2 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
13	10:14	Amelia Zimoch	A2 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
14	10:21	Paulina Markowska	A2 light	Arko Fitness & Taniec	Kamila Śliwka
15	10:28	Malwina Jakubowska	A2 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak
16	10:35	Zuzanna Dominik	A2 light	niezrzeszona	-
17	10:42	Filip Molenda	A2 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak
18	10:49	Aleksandra Pawlik	A2 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk

**KATEGORIA S1 LIGHT - ŚREDNIO-ZAAWANSOWANY 10-12 LAT**

19	10:56	Nikola Stencel	S1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
20	11:03	Emilia Kulik	S1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk
21	11:10	Julia Tatoń	S1 light	EwoGim	Jadwiga Krowiak
22	11:17	Helena Niemiec	S1 light	Akademia Ruchu Synteza	Oliwia Mężyk

**KATEGORIA S1 - ŚREDNIO-ZAAWANSOWANY 10-12 LAT**

23	11:24	Alicja Mieszczankowska	S1	Magifly	Magdalena Czarny
24	11:31	Laura Lejkowska	S1	Vertikalna	Małgorzata Bąk
25	11:38	Natalia Pańczak	S1	Flying Flower	Marina Laikina
26	11:45	Roxana Kraczevska	S1	Flying Flower	Marina Laikina
27	11:52	Agata Kirstajn	S1	Flying Flower	Marina Laikina
28	11:59	Jagoda Michta	S1	Magifly	Magdalena Czarny
29	12:06	Iga Molendzińska	S1	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawatek

**ROZPATRZENIE EWENTUALNYCH PROTESTÓW****BLOK II**

**PRÓBA SPRZĘTU DLA BLOKU II  
12:20-12:42**

**Aerial Crew Wrocław: 12:20-12:24  
Magifly: 12:24-12:27  
Vertikalna: 12:27-12:29  
EwoGim: 12:29-12:31**

Arko Fitness&Taniec: 12:31-12:32  
Przetrzeń Lotu: 12:32-12:35  
Acro Studio: 12:35-12:39  
Aerial Studio A.Węklar: 12:39-12:41  
Flying Stars: 12:41-12:42

**CEREMONIA ROZDANIA NAGRÓD DLA BLOKU I**  
12:50-13:00

**CEREMONIA OTWARCIA DLA BLOKU II**  
13:00-13:10

**KATEGORIA S2 - ŚREDNIO-ZAAWANSOWANY 13-15 LAT**

30	13:10	Zuzanna Kromp	S2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
31	13:17	Amelia Słupik	S2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
32	13:24	Magdalena Wrońska	S2	Magifly	Marharyta Zimak
33	13:31	Ksawery Podgórski	S2	Vertikalna	Małgorzata Bąk
34	13:38	Nadia Michalczyk	S2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
35	13:45	Marta Szebeszczyk	S2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
36	15:52	Wanda Wyrwińska	S2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
37	13:59	Aleksandra Szylar	S2	Aerial Studio Anna Węklar	Klaudia Pleskacz
38	14:06	Kalina Stępień	S2	Magifly	Magdalena Czarny
39	14:13	Lena Sendor	S2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
40	14:20	Maja Koźmińska	S2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
41	14:27	Aleksandra Zdeb	S2	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
42	14:34	Ula Kos	S2	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
43	14:41	Marika Stokłosa	S2	Vertikalna	Małgorzata Bąk

**KATEGORIA S3 - ŚREDNIO-ZAAWANSOWANY 16-19 LAT**

44	14:48	Weronika Frączkowska	S3	Aerial Studio Anna Węklar	Klaudia Pleskacz
45	14:55	Kwiecień Wiktoria	S3	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
46	15:02	Emilia Góral	S3	Flying Stars	Daria Lasota
47	15:09	Inga Pieczul	S3	Acro Studio	Barbara Trafiałek

48	15:16	Gabriela Toporek	S3	Magifly	Magdalena Czarny
<b>KATEGORIA D1 LIGHT - DEBIUT 10-12 LAT</b>					
49	15:23	Maja Krzak	D1 light	Arko Fitness&Taniec	Kamila Śliwka
50	15:30	Zuzanna Laskowska	D1 light	Ewogim	Jadwiga Krowiak
51	15:37	Pola Knappek	D1 light	Ewogim	Jadwiga Krowiak

**ROZPATRZENIE EWENTUALNYCH PROTESTÓW**

**BLOK III**

**PRÓBA SPRZĘTU DLA BLOKU III  
15:45-16:13**

Aerial Studio A.Węklar: 15:45-15:47  
Acro Studio: 15:47-15:57  
Przestrzeń Lotu: 15:57-16:01  
Arko Fitness&Taniec: 16:01-16:02  
Wertykalna: 16:02-16:04  
Magifly: 16:04-16:06  
Flying Stars: 16:06-16:10  
zawodnicy niezrzeszeni: 16:10-16:13

**CEREMONIA ROZDANIA NAGRÓD DLA BLOKU II  
16:25-16:35**

**CEREMONIA OTWARCIA DLA BLOKU II  
16:40-16:50**

**KATEGRIA D1 - DEBIUT 10-12 LAT**

52	16:50	Barbara Filosek	D1	niezrzeszona	Agnieszka Kawalek
53	16:57	Karolina Fąka	D1	Flying Stars Wrocław	Daria Lasota
54	17:04	Nela Rośniak	D1	Flying Stars Wrocław	Daria Lasota
55	17:11	Janina Jucha	D1	niezrzeszona	Agnieszka Kawalek
56	17:18	Rozalia Kosior	D1	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
57	17:25	Alicja Staliga	D1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
58	17:32	Zofia Figiel	D1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
59	17:39	Natalia Wojnowska	D1	Flying Stars Wrocław	Daria Lasota
60	17:46	Melania Przybyła	D1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
61	17:53	Maja Rylska	D1	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka

62	18:00	Mila Łącka	D1	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
63	18:07	Hanna Golińczak	D1	niezrzeszona	Agnieszka Kawalek
64	18:14	Aniela Orska	D1	Wertykalna	Małgorzata Bąk
65	18:21	Martyna Jabłońska	D1	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
66	18:28	Alicja Tyślik	D1	Magifly	Magdalena Czarny
67	18:35	Julia Chruściel	D1	Wertykalna	Małgorzata Bąk
68	18:42	Veronika Komysheiko	D1	Acro Studio	Barbara Trafiałek

### KATEGORIA D2 - DEBIUT 13-15 LAT

69	18:49	Asmin Arslan	D2	Aerial Studio Anna Węklar	Klaudia Pleskacz
70	18:56	Lena Nowak	D2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
71	19:03	Julia Sobala	D2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
72	19:10	Julia Skalmierska	D2	Magifly	Magdalena Czarny
73	19:17	Zuzanna Horzenko	D2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
74	19:24	Eliza Depa	D2	Aerial Studio Anna Węklar	Klaudia Pleskacz
75	19:31	Maja Milczanowska	D2	Flying Stars Wrocław	Daria Lasota
76	19:38	Zuzanna Zielińska	D2	Acro Studio	Barbara Trafiałek

### KATEGORIA D3 - DEBIUT 16-19 LAT

77	19:45	Paulina Jacoszek	D3	Acro Studio	Barbara Trafiałek
78	19:52	Emilia Gumulak	D3	Acro Studio	Barbara Trafiałek
79	19:59	Klaudia Komenda	D3	Arko Fitness & Taniec	Kamila Śliwka

### ROZPATRZENIE EWENTUALNYCH PROTESTÓW

**CEREMONIA ROZDANIA NAGRÓD DLA BLOKU III**  
20:20-20:30

**NIEDZIELA****BLOK I****PRÓBA SPRZĘTU DLA BLOKU I  
8:00-8:31****Aerial Studio A. Węklar: 8:00-8:06****Vertikalna: 8:06-8:13****Przestrzeń Lotu: 8:13-8:16****Acro Studio: 8:16-8:23****Magifly: 8:23-8:31****Aerial Crew Wrocław: 8:31-8:36****Flying Stars: 8:36-8:38****CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW  
8:40-8:50****KAT. PRZEJŚCIOWA**

80	09:00	Julia Leśkiewicz	PL	Vertikalna	Weronika Przybylska
81	09:07	Maria Filippova	PL	Acro Studio	Barbara Trafiałek
82	09:14	Nana Marzec	PL	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
83	09:21	Alicja Ściebur	PL	Vertikalna	Weronika Przybylska
84	09:28	Zofia Kulińska	PL	Magifly	Marharyta Zimak
85	09:35	Olga Kasprzak	PL	Vertikalna	Weronika Przybylska/ M. Bąk
86	09:42	Liliana Cyrek	PL	Aerial Studio Anna Węklar	Klaudia Pleskacz

**KATEGORIA A1 - AMATOR 10-12 LAT (I GRUPA)**

87	09:49	Maja Kryczka	A1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
88	09:56	Amelia Malicka	A1	Aerial Studio A. Węklar	Klaudia Pleskacz
89	10:03	Łucja Kutiak	A1	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
90	10:10	Oleksandra Petrova	A1	Aerial Studio A. Węklar	Klaudia Pleskacz
91	10:17	Karolina Relidzyńska	A1	Magifly	Marharyta Zimak
92	10:24	Nina Gąsiorowska	A1	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
93	10:31	Hanna Chmielarz	A1	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
94	10:38	Hanna Lejman-Gąska	A1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
95	10:45	Pola Kuczkowska	A1	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek

96	10:52	Klaudia Piekarek	A1	Flying Stars	Daria Lasota
97	10:59	Lena Zając	A1	Magifly	Marharyta Zimak
98	11:06	Klara Hadrian	A1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
99	11:13	Maja Mojecka	A1	Magifly	Marharyta Zimak
100	11:20	Kinga Wolańska	A1	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
101	11:27	Natalia Kotomska	A1	Flying Stars	Daria Lasota

**KATEGORIA A1 - AMATOR 10-12 LAT (II GRUPA)**

102	11:34	Zofia Majda	A1	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
103	11:41	Weronika Pawlus	A1	Aerial Studio A.Węklar	Klaudia Pleskacz
104	11:55	Zuzanna Nowak	A1	Aerial Studio A.Węklar	Klaudia Pleskacz
105	11:02	Klaudia Matuszewska	A1	Vertikalna	Małgorzata Bąk/ Weronika Przybylska
106	11:09	Julia Januszczak	A1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
107	11:16	Liwia Cichecka	A1	Acro Studio	Barbara Trafiałek
108	11:23	Klara Gruca	A1	Magifly	Magdalena Czarny
109	11:30	Aleksandra Kargol	A1	Vertikalna	Małgorzata Bąk/ Weronika Przybylska
110	11:37	Anna Piras	A1	Magifly	Marharyta Zimak
111	11:44	Katarzyna Jaworska	A1	Vertikalna	Weronika Przybylska
112	11:51	Maja Rędzia	A1	Magifly	Marharyta Zimak
113	11:58	Nikola Janik	A1	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
114	12:05	Aleksandra Kmiecik	A1	Vertikalna	Weronika Przybylska
115	12:12	Zuzanna Wrońska	A1	Magifly	Marharyta Zimak
116	12:19	Wiktoria Błażej	A1	Aerial Studio A.Węklar	Klaudia Pleskacz
117	12:26	Natalia Beiner	A1	Acro Studio	Barbara Trafiałek

**ROZPATRZENIE EWENTUALNYCH PROTESTÓW**

**PRÓBA SPRZĘTU DLA BLOKU II  
12:40-13:11**

Flying Stars: 12:40-12:48  
 Aerial Crew Wrocław: 12:48-12:52  
 Magifly: 12:52-12:55  
 Acro Studio: 12:55-13:02  
 Przestrzeń Lotu: 13:02-13:06  
 Aerial Studio A.Węklar: 13:06-13:10  
 Akademia Avatara Legnica: 13:10-13:11

**CEREMONIA ROZDANIA NAGRÓD DLA BLOKU I  
 13:20-13:30**

**KATEGORIA A2 - AMATOR 13-15 LAT (I GRUPA)**

118	13:40	Wiktoria Matusiak	A2	Aerial Studio A.Węklar	Klaudia Pleskacz
119	13:47	Milena Rączka	A2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
120	13:54	Oliwia Żesławska	A2	Magifly	Marharyta Zimak
121	14:01	Marta Migas	A2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
122	14:08	Zofia Holdenmayer	A2	Flying Stars	Daria Lasota
123	14:15	Aleksandra Kasprzyk	A2	Akademia Avatara Legnica	Aneta Kaszubowska
124	14:22	Maja Bartocha	A2	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
125	14:29	Urszula Rzadkowska	A2	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
126	14:36	Angelika Stawińska	A2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
127	14:43	Karolina Jurkiewicz	A2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
128	14:50	Amelia Matysiak	A2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
129	14:57	Kinga Szelağ	A2	Acro Studio	Barbara Trafiałek

**KATEGORIA A2 - AMATOR 13-15 LAT (II GRUPA)**

130	15:04	Pola Mojecka	A2	Magifly	Magdalena Czarny
131	15:11	Hanna Wojnakowska	A2	Flying Stars	Daria Lasota
132	15:18	Antonina Kowalska	A2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
133	15:25	Karolina Burian	A2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
134	15:32	Matylda Herba	A2	Aerial Studio A.Węklar	Klaudia Pleskacz
135	15:39	Kalina Pasyk	A2	Aerial Studio A.Węklar	Klaudia Pleskacz
136	15:46	Zofia Białek	A2	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
137	15:53	Zuzanna Smoluchowska	A2	Acro Studio	Barbara Trafiałek



138	16:00	Pola Sleiman	A2	Flying Stars	Daria Lasota
139	16:07	Gabriela Skrzek	A2	Aerial Crew Wrocław	Agnieszka Kawalek
140	16:14	Lena Byskocz	A2	Flying Stars	Daria Lasota

### KATEGORIA A3 - AMATOR 16-19 LAT

141	16:21	Łucja Hornik	A3	Flying Stars	Daria Lasota
142	16:28	Anzhelika Guk	A3	Aerial Studio A. Węklar	Klaudia Pleskacz
143	16:35	Zuzanna Wiśniewska	A3	Przestrzeń Lotu	Ewelina Pokrzywka
144	16:42	Zofia Stelmaszczyk	A3	Magifly	Magdalena Czarny
145	16:49	Patrycja Merło	A3	Flying Stars	Daria Lasota
146	16:56	Julia Grzesica	A3	Acro Studio	Barbara Trafialek
147	17:04	Urszula Jaworska	A3	Flying Stars	Daria Lasota

### ROZPATRZENIE EWENTUALNYCH PROTESTÓW

#### PRÓBA SPRZĘTU DLA BLOKU III 17:20-17:36

Magifly: 17:20-17:23  
 Acro Studio: 17:23-17:28  
 Flying Stars: 17:28-17:29  
 Vertykalna: 17:29-17:34  
 Aerial Studio A.Węklar: 17:34-17:35  
 Flying FLower: 17:35-17:36

### CEREMONIA ROZDANIA NAGRÓD DLA BLOKU II 17:40-17:50

### KATEGORIA P1 - PROFESJONALISTA 10-12 LAT

148	18:00	Lena Jagiełło	P1	Magifly	Magdalena Czarny
149	18:07	Zuzanna Plaszczyk	P1	Vertykalna	Małgorzata Bąk
150	18:14	Zofia Skotnicka	P1	Vertykalna	Małgorzata Bąk
151	18:21	Anna Karkut	P1	Aerial Studio Anna Węklar	Klaudia Pleskacz
152	18:28	Blanka Kaczmarek	P1	Flying Flower	Marina Laikina
153	18:35	Helena Jaworska	P1	Vertykalna	Małgorzata Bąk

### KATEGORIA P2 - PROFESJONALISTA 13-15 LAT

154	18:42	Emilia Cholewa	P2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
155	18:49	Anastasiia Chernova	P2	Acro Studio	Barbara Trafiałek
156	18:56	Liliana Zahajko	P2	Flying Stars	Daria Lasota
157	19:03	Julita Żesławska	P2	Magifly	Magdalena Czarny
<b>KATEGORIA P3 - PROFESJONALISTA 16-19 LAT</b>					
158	19:10	Dominika Sadowska	P3	Vertikalna	Małgorzata Bąk
159	19:17	Maja Kantor	P3	Acro Studio	Barbara Trafiałek
160	19:24	Zuzanna Paduch	P3	Magifly	Magdalena Czarny
<b>KATEGORIA P4 - PROFESJONALISTA 20-26 LAT</b>					
161	19:31	Marharyta Zimak	P4	Magifly	-
162	19:38	Hanna Grześkowiak	P4	Vertikalna	-
163	19:45	Adrianna Grzesiak	P4	Acro Studio	-
164	19:52	Aneta Zimoląg	P4	Acro Studio	-
<b>ROZPATRZENIE EWENTUALNYCH PROTESTÓW</b>					
<b>CEREMONIA ROZDANIA NAGRÓD DLA BLOKU III</b>					
<b>20:00-20:10</b>					
<b>CEREMONIA ZAMKNIĘCIA ZAWODÓW</b>					